



Ministero dell'istruzione dell'università e della ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI GRAVEDONA ED UNITI**

Via Guer - 22015 Gravedona ed Uniti (CO) Tel. e fax. 034485217- sito: [www.icgravedonaeduniti.gov.it](http://www.icgravedonaeduniti.gov.it)

e-mail: [segreteria.gravedona@gmail.com](mailto:segreteria.gravedona@gmail.com) - [coic81900l@istruzione.it](mailto:coic81900l@istruzione.it) - [coic81900l@pec.istruzione.it](mailto:coic81900l@pec.istruzione.it)

Gravedona ed Uniti, 31/01/2020

### **Caro insegnante**

Il **Progetto help** prevede la presenza di uno psicologo scolastico/psicopedagogista con cadenza a settimane alterne il MARTEDI, dalle ore 8 alle 13, che fornisca consulenza, sostegno e orientamento a genitori, docenti e studenti (nel caso delle scuole medie), per far fronte a sfide educative e alle difficoltà del mondo contemporaneo.

Lo sportello diviene così luogo d'incontro e di confronto tra operatori psicopedagogici e utenti della scuola. Non si sostituisce ai servizi del territorio ma costituisce per essi un utile filtro, rispondendo con immediatezza ai problemi di disagio relativamente più lievi e ai bisogni di conoscenza di docenti e genitori, orientando poi ai servizi i casi che richiedano terapie specifiche. Si crea così un'utile rete operativa tra scuola e territorio, attraverso la collaborazione d'esperti che in incontri periodici si scambiano modalità d'intervento e d'azione.

I temi più spesso portati dai ragazzi sono:

- la crisi psicologica (ansia, paura, stress)
- il malessere esistenziale e l'autolesionismo
- i disturbi psicosomatici (cefalee, tic, balbuzie)
- i comportamenti aggressivi
- comportamenti pericolosi per sé
- conflittualità tra genitori
- conflittualità tra genitori e figli
- conflittualità tra fratelli
- difficoltà di relazione con gli insegnanti
- difficoltà di relazione con gli adulti
- difficoltà di relazione coi coetanei
- difficoltà nel rispetto delle regole
- difficoltà d'apprendimento e concentrazione
- disagio rispetto al proprio corpo
- disagio rispetto alla propria identità
- scarsa autostima e insicurezza
- problematiche relative alla sessualità
- comportamenti alimentari problematici
- uso di sostanze psicotrope da parte dei genitori
- uso di sostanze psicotrope da parte dei ragazzi
- esiti d'avvenimenti traumatici
- frequenza di compagnie a rischio
- metodo di studio
- opzioni per la propria carriera scolastica od orientamento per la prosecuzione degli studi
- informazioni su forme e modi di trasmissione dell'AIDS

**Il Progetto help per insegnanti** intende offrire agli stessi la possibilità di:

- Supervisione dei vissuti
- Analisi dei comportamenti

**Firmato digitalmente da SAMUELE TIEGHI**

- Consulenza su disagi specifici
- Supporti alla gestione della classe
- Analisi di casi difficili
- Elaborazione dei piani di lavoro
- Attivazione di rete di risorse sul territorio
- Indicazioni bibliografiche

Lo sportello trova le sue ragioni nei fenomeni di disagio, difficoltà, aggressività e prepotenza sempre più spesso registrati nelle scuole. Chi diviene vittima, chi prevaricatore, chi vive disagio, chi ansia e chi frustrazione e depressione. L'insegnante stesso, d'altra parte, si trova sempre più spesso in una situazione di sovraccarico e crescente burocratizzazione dei servizi e dei rapporti. Deve affrontare relazioni conflittuali verso gli allievi e i loro familiari o colleghi di lavoro. Può sentirsi impreparato a riconoscere e gestire ostilità e conflitti. In altri casi può avere vissuti d'isolamento, stress, demotivazione e abbandono professionale. Lo sportello può rispondere al bisogno dell'insegnante di migliorare le sue abilità e strategie comunicative, riuscire a lavorare più efficacemente e con minor dispendio d'energie, gestire in modo più efficace conflitti e tensioni in classe, sviluppare negli alunni la capacità di ragionamento autonomo e gestire con maggior efficacia i colloqui con le famiglie.

Lo sportello rappresenterà un luogo istituzionale, all'interno della scuola secondaria, attivo nei seguenti giorni:

**Martedì 4Febbraio; Martedì 18Febbraio; Martedì 3Marzo; Martedì 17Marzo; Martedì' 31Marzo; Martedì' 21Aprile; Martedì'28Aprile; Martedì' 12Maggio; Martedì' 26Maggio.**

su **previo appuntamento**, nel quale insegnanti e operatori della scuola potranno:

- Esprimere *dubbi, incertezze, perplessità, disagio* nella relazione con gli alunni
- *Porre domande, quesiti, interrogativi* sulle problematiche dell'età dell'infanzia, pre/adolescenziale, relazionali e della comunicazione interpersonale
- *Ottenere informazioni qualificate* nel settore della salute, della qualità della vita, dei servizi e delle istituzioni preposte alla tutela della salute e alla promozione di benessere psicofisico-sociale
- *Promuovere interconnessioni* di carattere istituzionale e relazionale
- *Promuovere la riflessione su metodologie e strumenti di lettura e d'analisi* delle problematiche dell'età dell'infanzia e pre/adolescenziale nella scuola e nel rapporto educativo
- *Promuovere la partecipazione ad iniziative di formazione* degli adulti, sulle problematiche relative al rapporto coi bambini, preadolescenti e gli adolescenti, attivate nel territorio.

**Dr.ssa M.Cristina Silvestri      Psicologo scolastico--Psicologo – psicoterapeuta-Sondrio**

Per prenotare uno spazio all'interno dello sportello **help per insegnanti** puoi telefonare al **33 55 22 18 14** oppure inviare un sms, riceverai una risposta di conferma.

**MARTEDI' 4Febbraio** SARA' EFFETTUATA LA PRESENTAZIONE DEL *PROGETTO HELP* ALLE CLASSI PRIME:

**GRAVEDONA ore 08.00**

**GERA LARIO ore 11.00**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Samuele Tieghi

**Firmato digitalmente da SAMUELE TIEGHI**